

Seminar
Zahn/ärztliche Hypnose und Kommunikation
(anerkannt von der Schweizerischen Zahnärzte-Gesellschaft SSO)

veranstaltet von

Victoria Klibor

systemischer Coach CAS FH - Klibor&Klibor

unter der fachlichen Leitung von

Dr. Albrecht und Gudrun Schmierer

Mit der Grundausbildung in Hypnose nach Dr. Schmierer können Sie allgemeine Behandlungssituationen für Patienten weitgehend angst- und schmerzfrei gestalten. Durch die Hypnosetechnik kann auf eine chemische Anästhesie verzichtet werden. Dr. Schmierer ist in Deutschland der Pionier, wenn es um zahnärztliche Hypnose geht. Er gründete die Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose, DGZH und hat mehrere Bücher zu diesem Thema veröffentlicht (siehe Curriculum Vitae).

Termine

23. – 24. Oktober 2021

20. – 21. November 2021

11. – 12. Dezember 2021

Zeiten:

9:00 – 12:00 und 13:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Preise:

980 CHF für das Seminarwochenende

Durchführungsort:

Zahnarztpraxis Resident AG
Bahnhofplatz 5b | CH-8400 Winterthur

Unterkunft & Organisatorisches:

Sollten Teilnehmende eine Unterkunft benötigen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte direkt an Victoria Klibor | Telefon +41 (0)78 696 1888 | E-Mail vk@klibor.ch

Das Seminar ist auf eine Anzahl von zehn Teilnehmende beschränkt.

Ziele und Inhalte

Kurs I	Kurs II	Kurs III
Einführung in die medizinische Hypnose	Maßgeschneiderte und individuelle Tranceinduktionen	Anwendungen der medizinischen Hypnose

I: Einführung in die medizinische Hypnose

Tranceinduktion bei kooperativen Patienten unter konstruktiven Rahmenbedingungen

Inhalte: Ethische Richtlinien, Indikationen und Kontraindikationen - Mythen über Hypnose - Probleme der Showhypnose - Definitionen von Hypnose und Trance - Sinnesmodalitäten (VAKO) - Trancephänomene - klassische Induktionen (Fixationstechnik) - Erickson'sche Tranceinduktionen - Selbsthypnose - Anamnese - Dokumentation (Videodokumentation, Supervision) - Integration in den Praxisablauf - Auswahl geeigneter Patienten – Victor Rausch Induktion. Geschichte der Hypnose - Aktivierung und Nutzung von natürlichen Entspannungsfähigkeiten (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training) - positive und negative Sprachformen - direkte und indirekte Formen der Suggestion - Seeding - Compliance und Arzt- Patient-Beziehung - Tranceerleichterer - Suggestibilitätstests und ihre Nutzung - Techniken der Trancevertiefung (Fraktionierung u.a.) - Umgang mit ungeplanten Reaktionen.

II: Maßgeschneiderte und individuelle Tranceinduktionen, Anwendungen: Umgang mit Angst und Schmerz/ schnelle direkte Induktionsformen zur Analgesie

Inhalte: Sinnespezifische Zielorientierung in Bezug auf Tranceinduktion- indirekte und konversatorische Tranceinduktionen, - Aktivierung und Utilisation von Ressourcen der Patienten (einfache Ankertechniken) - Instant reframing. Nutzung von patientenspezifischen Strategien - Umgang mit Angstpatienten - Hypnose zur Schmerzreduktion und Hypnoanalgesie bei akutem Schmerz - Umgang mit Widerstand - Utilisation von Trancephänomenen (Amnesie, Hypermnésie, Armlevitation, Handschuhanästhesie, posthypnotische Suggestionen) - Behandlung von nicht kooperativen Kindern-Direkte Induktionstechniken (Turboinduktion, Faszinationsmethode u.a.).

III: Anwendungen der medizinischen Hypnose

Wirksame Interventionsstruktur zur Modifikation zahnärztlich relevanter Störungen und Ängste. Kreativer Umgang mit Problempatienten

Inhalte: Umgang mit Würgereiz und Angst - Ideomotorische Signale installieren und utilisieren - Deuten und Umdeuten von Beschwerden und störenden Verhaltensweisen - spontane Trancen utilisieren und vertiefen - Submodalitäten- und Telearbeit, „Schnelle Phobietechnik“. Kriseninterventionen - Metaphern und Symbole - Intervention bei CMD und chronischem Schmerz - Umgang mit psychosomatischen Beschwerden im zahnärztlichen Bereich: z.B. Zungenbrennen, Prothesenunverträglichkeit, Aphthen, Herpes. – entspannte Kieferrelationsbestimmung. - Fortgeschrittene Selbsthypnose.

Hypnose in der Zahnheilkunde

Der Weg zum entspannten Arbeiten, zur Sicherheit in der Kommunikation und zur Lösung von interessanten Fällen, zur Horizonterweiterung und Bereicherung.

Grundlagen:

Freiwilligkeit, Zusammenarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe, Definition medizinische Hypnose, Anleitung zur Konzentration nach innen, Zugang zu den eigenen Ressourcen in einer beschützten Umgebung.

Einsatzbereiche:

Zahnmedizinische Hypnose; suggestive Kommunikation; Entspannung bei Langzeitbehandlung; Reduktion bzw. Verzicht auf chemische Anästhesie; Therapie von Zahnarztphobie, Würgereiz, Prothesenunverträglichkeit, CMD, akuten und chronischen Schmerzen; Hilfe bei der Kieferrelationsbestimmung; Kinderbehandlung; Selbsthypnose zur Streßreduktion und zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Burnout Prophylaxe.

Ergebnisse:

Ruhiges und konzentriertes Arbeiten an entspannten und dankbaren Patienten. Erfolgreiche Selbsthypnose und Selbstorganisation. Effektive Kommunikation.

Ablauf der Seminare von Gudrun und Albrecht Schmierer

Die Ausbildung erfolgt nach dem Prinzip der kleinen Schritte. Die Theorie wird praktisch erlebbar gemacht und mit allen TLN trainiert. Induktionstechniken werden demonstriert und auf Video dokumentiert. Das Video wird schrittweise analysiert und Checklisten erstellt. Danach üben die TLN in zweier- und dreier Gruppen unter Hilfestellung der Referenten. Nach dem Seminar führen die TLN die Hypnosen mit ihren Patienten durch und nehmen sie auf Video auf. Vor dem nächsten Seminar werden die Videos in der Supervisionsgruppe gewürdigt und diskutiert. Dadurch ist ein schnelles Lernen und Routine in der Anwendung erfolgreich.

Zur Vorbereitung: www.hypnose.de

Ansprechpartner



Victoria Klibor | **Veranstalter**



Dr. Albrecht Schmierer | **fachliche Leitung**



Gudrun Schmierer

Curriculum Vitae | Herrn Dr. Albrecht Schmierer

Geboren 1948, Zahntechnik, dann Studium der Zahnheilkunde, Examen 1975 und Assistentenzeit an der Universität Tübingen, Leitung der Vorklinik 1975 bis 1979. Psychologische Ausbildung (Gestalttherapie, Psychosomatik, Hypnose). Zahnarzt in eigener Praxis von 1979 bis 2019 in Stuttgart.

Arbeitsschwerpunkte:

Gnathologie, Parodontologie, Rehabilitation von schwierigen Fällen, Fortbildungstätigkeit und Veröffentlichungen (Gnathologie, Aufwachstechnik, Hypnose). Kombination von psychologischen und zahnärztlichen Behandlungsmethoden.

Mitgliedschaften:

- Deutsche Gesellschaft für Zahnärztliche Hypnose, DGZH e.V. (Gründer und Präsident von 1994 – 2012 der DGZH)
- 1992 Beginn des jährlich stattfindende Kongresses „Internationaler Kongress für Kommunikation und Hypnose“ in Gozo/Malta
- Arbeitskreis Psychosomatik in der DGZMK, AKPP
- Milton Erickson Gesellschaft für klinische Hypnose, M.E.G. (8 Jahre Vorstandsmitglied)
- Trainer Ausbilder, Ausbilder und Supervisor der DGZH und M.E.G.
- International Society of Hypnosis, ISH (ehem. Vorstandsmitglied)
- European Society of Hypnosis, ESH (ehem. Vorstandsmitglied)
- Diplomate of the American Board of Hypnosis in Dentistry, A.B.H.D.
- Wissenschaftlicher Beirat der deutschsprachigen Hypnosegesellschaften
- Referent für Hypnose an 19 Universitäten in Deutschland, mit Lehrauftrag in Tübingen seit 2005 bis heute.
- Referententätigkeit in Australien, Brasilien, Niederlande, Belgien, Frankreich, England, Österreich, Schweiz, Polen, Schweden, USA, Israel, Iran, Türkei, Mexico, China
- Zahlreiche Fernsehsendungen, Rundfunkbeiträge und Zeitungsartikel über Hypnose

Buchveröffentlichung:

„Einführung in die zahnärztliche Hypnose“, Quintessenzverlag Berlin, 1993 (incl. Anschauungsvideo und 2 CDs)
„Kinderhypnose in der Zahnmedizin“, Hypnosverlag Stuttgart, 2002
„Zahnärztliche Hypnose“, Quintessenzverlag Berlin 2007 Schmierer, Albrecht/Schütz, Gerhard
„Entspannt zum Zahnarzt“, so überwinden Sie Ihre Angst, für Menschen mit Zahnbehandlungsangst- und Phobie, Carl Auer Verlag, Heidelberg 2008, Schmierer, Albrecht/Schütz, Gerhard

Auszeichnungen:

„Friend of ESH“ Award der European Society of Hypnosis 2008 Wien
„Kay Thompson Award“ der ISH International Society of Hypnosis 2009 Rom
Preis der MEG 2011 Bad Kissingen
Ehrenmitglied der MEG seit 2008
Ehrenmitglied der DGZH seit 2014

CDs und Videos:

Zur Entspannung, zum Angstabbau, zur Schmerzkontrolle und zur Begleitung der Behandlung für Kinder und Erwachsene. Hypnos Verlag, Stuttgart seit 1997.